

Objectifs :

- s'équilibrer,
- pédaler avec les jambes.

Matériel :

- frites, planches.

Espace :

- en petite ou moyenne profondeur.

Variantes :

- se déplacer sur le dos, sur le ventre,
- se déplacer avec une planche,
- se déplacer avec des tapis,
- se déplacer par deux ...

But du jeu :

- être le premier à rejoindre un point d'arrivée.

Déroulement :

- les élèves sont répartis en équipes, au bord du bassin,
- au signal, les élèves prennent chacun deux frites qu'ils glissent sous leurs bras,
- ils sautent ensuite dans l'eau et pédalent avec leurs jambes pour rejoindre un point donné.

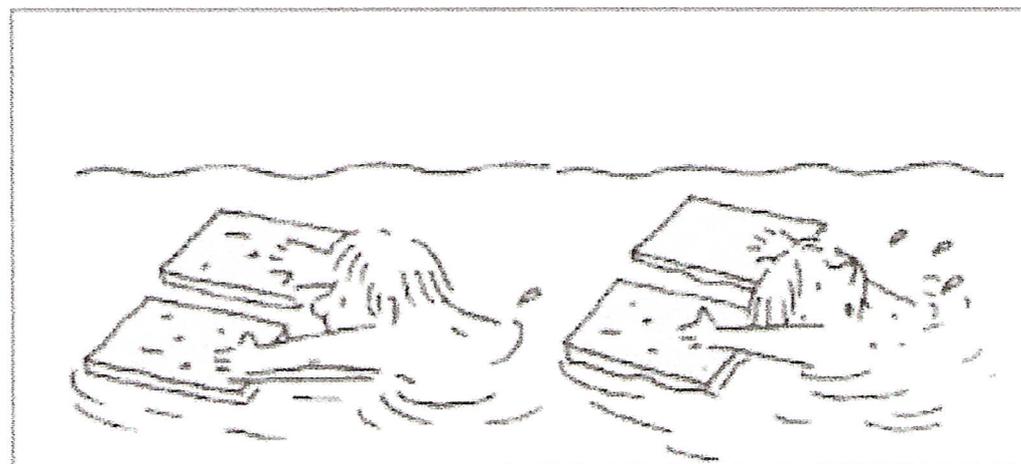


Illustration d'après documentation planetolak.net-dessins-natation