

Objectif :

- être l'équipe à entrer la première dans l'eau.

Matériel :

- aucun.

Espace :

- en petite profondeur.

Variantes :

- position de départ : assis, accroupis, debout.

But du jeu :

- être l'équipe la première dans l'eau.

Déroulement :

- deux équipes de 4 à 5 élèves,
 - au démarrage du jeu, les joueurs de chacune des équipes s'assoient côte à côte sur le bord du bassin,
 - au signal, le dernier de chaque équipe frappe sur l'épaule du joueur placé à côté de lui puis saute dans l'eau.
 - le second agit de même avec le troisième ...
- L'équipe qui la première est dans l'eau a gagné.

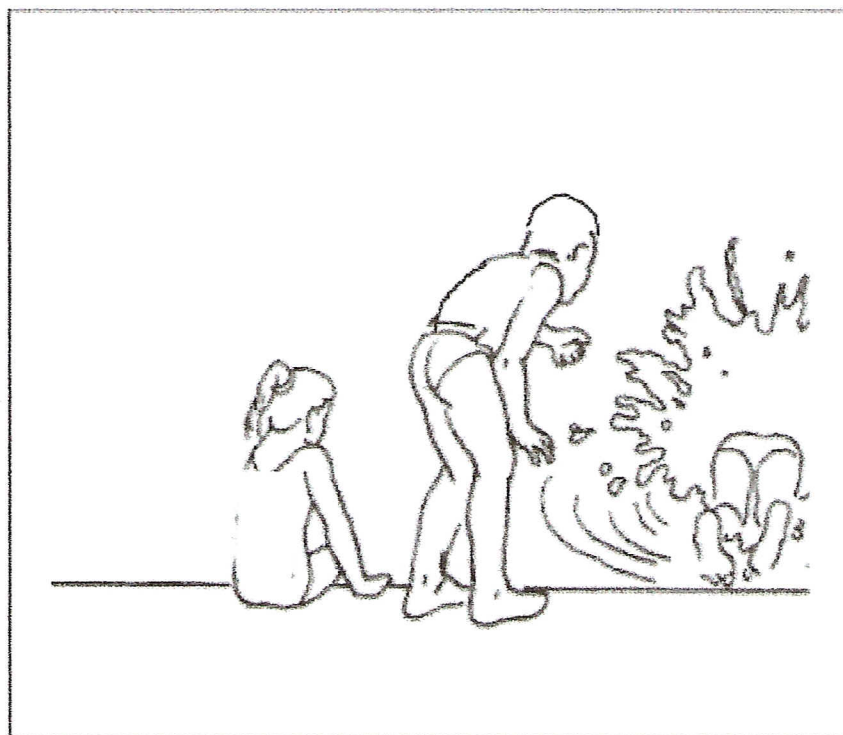


Illustration : Activités aquatiques- Equipe départementale EPS 1 - 72