

**Objectif :**

- s'immerger de plus en plus longtemps et accroître sa quantité d'action en immersion.

**Matériel :**

- lunettes ou masques si besoin.

**Espace :**

- en petite profondeur.

**Variante :**

- imposer divers modes de déplacement sous l'eau.

**But du jeu :**

- passer sous les jambes écartées de ses camarades pour faire avancer l'équipe et la faire parvenir en premier de l'autre côté du bassin.

**Déroulement :**

- par équipe de quatre, chaque élève à tour de rôle passe sous les jambes de ses camarades et vient se placer devant.

L'équipe progresse ainsi pour arriver, avant les autres équipes, à toucher le mur d'en face.

**Remarque :**

- un enfant peut refaire surface entre deux camarades.

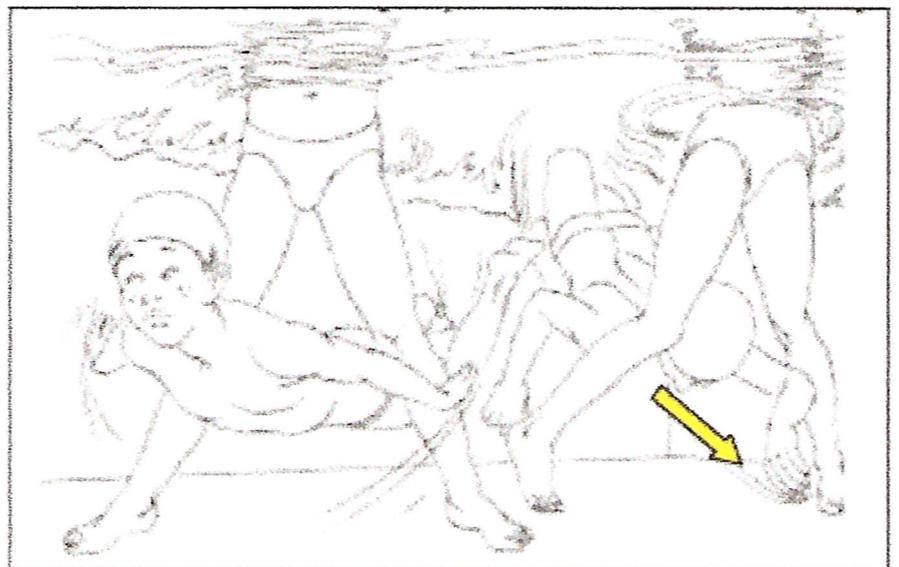


Illustration : d'après Activités aquatiques- Equipe départementale EPS 1 - 72